

Учимся снимать мерки

Перед тем как построить любую выкройку для пошива изделия, с человека необходимо снять мерки.

Для снятия мерок нам нужна - **Сантиметровая лента. (*Сантиметр)**

Сантиметр - измерительный инструмент, длиной полтора метра, применяется при снятии мерок. Изделие имеет двустороннюю сантиметровую шкалу и как это принято в типовых сантиметровых лентах, отсчет на каждой из сторон начинается с разного конца.

ПРАВИЛО: При снятии мерок, лента должна плотно прилегать к телу, без обвисаний и излишних натяжений.

Обхват груди (ОГ)

Эта мерка снимается по самым выступающим точкам груди. Сантиметр не следует слишком сильно натягивать или ослаблять. Он должен плотно, но без натяжения прилегать к телу.

Обхват талии (ОТ)

Снять мерку нужно по самому узкому месту, плотно обхватив талию.

Обхват запястья (ОЗ)

Измеряется вокруг запястья.

Длина рукава (ДР)

Мерку снимают от крайней точки плеча до запястья по слегка согнутой в локте руке.

Обхват шеи (ОШ)

Эту мерку снимают вокруг основания шеи ребенка.