

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение – детский сад
комбинированного вида № 165**

620042 г. Екатеринбург, ул. Индустрии, 51 тел: 325-33-08 тел: 325-33-03

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ 165

**Режим дня на холодный период
для детей от 1,5 лет до 3-х лет**

Содержание	Время
Дома: подъем, утренний туалет	7.00-7.30
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.30-9.00
Игры-занятия по подгруппам	9.00–9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.35-10.00
Питьевой режим (сок)	9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.40-11.20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-18.00
Дома: прогулка	18.00-19.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-07.00

* При температуре воздуха ниже -15 и скорости ветра более 7 м/с - продолжительность прогулки сокращается