**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение – детский сад комбинированного вида № 165**

620042 г. Екатеринбург, ул. Индустрии, 51 тел: 325-33-08 тел: 325-33-03

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ 165
_____

## Режим дня на холодный период в дошкольных группах (от 3 лет до 7 лет)

| Форма организации | 2-я младшая группа 3-4 года | Средняя группа 4-5 лет | Старшая группа 5-6 лет | Подготовит. группа 6-7 лет |
|---|---|---|---|---|
| Дома: подъем, утренний туалет | 7.00 - 7.30 | 7.00 - 7.30 | 7.00 - 7.30 | 7.00 - 7.30 |
| Прием детей, осмотр. Игры, утренняя гимнастика | 7.30 - 8.10 | 7.30 - 8.10 | 7.30 - 8.10 | 7.30 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 - 8.45 | 8.10 - 8.45 | 8.10 - 8.30 | 8.10 - 8.30 |
| Утренний круг | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Дежурство, гигиенические процедуры | - | - | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, включая перерыв и игровую деятельность | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 9.50 | 9.00 - 10.35 | 9.00 – 10.50 |
| Самостоятельная деятельность: отдых, игры | 9.40-10.00 | 9.50-10.10 | 10.35-10.50 | 10.50-11.00 |
| Питьевой режим (сок) | 9.50 | 9.50 | 9.50 | 9.50 |
| Подготовка к прогулке | 10.00 - 10.20 | 10.10 - 10.30 | 10.30 – 10.40 | 10.30 - 10.40 |
| Прогулка | 10.20-11.50 | 10.30-12.00 | 10.40-12.15 | 10.40-12.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.50 - 12.00 | 12.00 - 12.10 | 12.15– 12.25 | 12.20 – 12.30 |
| Обед | 12.00-12.20 | 12.10-12.30 | 12.25-12.40 | 12.30-12.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.20-12.30 | 12.30-12.40 | 12.40-12.45 | 12.50-12.55 |
| Дневной сон. Постепенный подъем: гимнастика, закаливание, игры | 12.30-15.30 | 12.40 - 15.30 | 12.45 - 15.30 | 12.55 - 15.30 |
| Подготовка к приему пищи, полдник, гигиенические процедуры | 15.30 - 16.00 | 15.30 - 16.00 | 15.35 – 15.50 | 15.35– 15.50 |
| Организованная образовательная деятельность. Вечерний круг | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 15.50-16.15 | 15.50-16.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность, кружки | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 16.20 - 18.00 | 16.20 - 18.00 | 16.20 – 18.00 | 16.20 – 18.00 |
| Дома: прогулка | 18.00 - 19.00 | 18.00 - 19.00 | 18.00 – 19.00 | 18.00 – 19.00 |
| Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.00 - 20.30 | 19.00 - 20.40 | 19.00 – 20.45 | 19.30 – 20.45 |
| Ночной сон | 20.30 – 7.00 | 20.30 – 7.00 | 20.30 – 7.00 | 20.30 – 7.00 |

* При температуре воздуха ниже -15 и скорости ветра более 7 м/с - продолжительность прогулки сокращаетс

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430415

Владелец Кулакова Галина Петровна

Действителен С 18.04.2024 по 18.04.2025