

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ 165

**Режим дня на холодный период
в дошкольных группах (от 3 лет до 7 лет)**

Форма организации	2-я младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовит. группа 6-7 лет
Дома: подъем, утренний туалет	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30
Прием детей, осмотр. Игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10	7.30 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.45	8.10 - 8.45	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Дежурство, гигиенические процедуры	-	-	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, включая перерыв и игровую деятельность	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 - 10.35	9.00 – 10.50
Самостоятельная деятельность: отдых, игры	9.40-10.00	9.50-10.10	10.35-10.50	10.50-11.00
Питьевой режим (сок)	9.50	9.50	9.50	9.50
Подготовка к прогулке	10.00 - 10.20	10.10 - 10.30	10.30 – 10.40	10.30 - 10.40
Прогулка	10.20-11.50	10.30-12.00	10.40-12.15	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50 - 12.00	12.00 - 12.10	12.15– 12.25	12.20 – 12.30
Обед	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.30-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20-12.30	12.30-12.40	12.40-12.45	12.50-12.55
Дневной сон. Постепенный подъем: гимнастика, закаливание, игры	12.30-15.30	12.40 - 15.30	12.45 - 15.30	12.55 - 15.30
Подготовка к приему пищи, полдник, гигиенические процедуры	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.35 – 15.50	15.35– 15.50
Организованная образовательная деятельность. Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	15.50-16.15	15.50-16.15
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.20 - 18.00	16.20 - 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00
Дома: прогулка	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 - 20.30	19.00 - 20.40	19.00 – 20.45	19.30 – 20.45
Ночной сон	20.30 – 7.00	20.30 – 7.00	20.30 – 7.00	20.30 – 7.00

* При температуре воздуха ниже -15 и скорости ветра более 7 м/с - продолжительность прогулки сокращается